고 령 자 재 해 대 책

DISASTER PREPAREDNESS FOR SENIORS

개인 보조 네트워크

- 가족이나 친구들과 함께 개인 보조 네트워크를 만드십시오.
- 개인 보조 네트워크는 가족, 친구, 룸메이트, 이웃, 간병인, 또는 직장동료가 될 수 있습니다. 재난시 당신의 안전을 확인하고 도움을 줄 사람들입니다.

대피를 해야한다면

- 만약 1994년 이후에 지어진 집에 살거나, 대피 구역이 아닌 곳에 거주한다면, 개인 보조 네트워크 안에 있는 지인과 함께 현위치의 임시 대피소 (Shelter-in-place)로 대피하십시오.
- 공공 응급 대피소로 가야 할 시 개인 보조 네트워크안에 있는 지인과 함께 계획하십시오. 대피소의 장소 및 시간은 TV 또는 라디오로 방송됩니다. 가장 가까운 대피소 2곳을 알아두십시오. 대피소는 덥거나 붐벼서 장애인과 노약자들에게 불편할 수 있습니다. 공공 대피소를 이용하려면 응급 대피 물품을 직접 준비하시기 바랍니다.
- 오아후섬에 대피발령이 나면 대중 버스가 가까운 대피소로 이동시키는 셔틀역할을 하게 됩니다. 대피 셔틀 서비스는 무료이며 버스 노선안에서는 어느 곳이건 신호를 보내 세울 수 있습니다. 꼭 버스 정류장이 아니어도 가능합니다.

재난이 끼치는 영향은 각 사람마다 다릅니다.

재난이 당신에게 끼치는 영향에 대해 알아두십시오.

Department of Emergency Management
City and County of Honolulu
Kirk Caldwell, Mayor
650 South King Street
Honolulu, HI 96813
(808) 723-8960
Fax (808) 524-3439
www.honolulu.gov/dem
dem@honolulu.gov

숙지하며 준비하십시오

- **"다가올 재난을 위한 계획과 준비"** 팜플렛을 먼저 숙지하시고 "14일 재난대비물품 가방"을 만드십시오. (일인당 최소 14일정도 비상물품 준비)

추가 재난 준비물

- ☐ 개인 보조 네트워크, 의사 및 의료인의 연락처
- ☐ 처방전 의약품과 복용량 및 알레르기 목록
- ☐ 여벌의 안경과 보청기 건전지
- ☐ 휠체어용 건전지 여벌과 산소
- ☐ 의료보험증과 메디케어보험증
- ☐ 페이스 메이커의 회사, 모델, 및 시리얼 번호와 다른 의료장비들
- ☐ HNL.info 를 사용하여 비상 사태, 기상 예보, 교통 정보를 받고, 더 많은 정보는 SMS또는 이메일을 통해 받으십시오.
- ☐ 현지 TV또는 라디오를 통해 최신 정보를 받으십시오.
- ☐ NOAA 기상경보가 되는 건전지용 AM/FM 라디오를 재난대비 물품 가방안에 지참하십시오.

닥쳐올 재난을 미리 계획하고 대비하십시오

PLAN AND PREPARE NOW FOR THE NEXT DISASTER

14일간의 재해구호품 키트를 준비하세요. (1 인당 최소 14 일간)

- ☐ **물** 식수와 위생을 위해 하루에 1인 1갤런의 물을 준비하십시오
- ☐ **음식** 상하지 않고 요리를 하지 않아도 되는 음식과 생존 식량 (땅콩버터, 단백질 셰이크, 건조 과일과 견과류. 유아용 분유와 특별 관리/치료식)을 준비하십시오
- ☐ **살림 도구** 접시, 주방 기구, 수동 캔 오프너

- ☐ **라디오** NOAA의 날씨 예보를 들을 수 있는 건전지로 작동되거나, 수동으로 작동 가능한 라디오를 준비하십시오
- ☐ **손전등과** 여분의 건전지
- ☐ **핸드폰과** 태양 충전지
- ☐ **호루라기** 도움을 요청할 때 필요합니다. 호루라기의 소리는 최소한의 에너지로 사람의 소리보다 멀리 전달됩니다
- ☐ **마스크** 공기 오염 지역에 있을 경우 도움이 됩니다.

학 습

본인과 가족에게 닥칠 수 있는 재난에 대해 공부하십시오

계 획

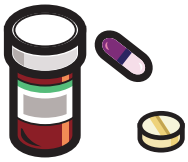
가족의 재난 대비 계획을 세우고 실천 요령을 숙지하십시오. 재난을 대비한 제2의 집결 장소와 섬 외부의 연락처를 정하십시오

개인, 가족 그리고 사업체 재난 대비 계획

재난 대비 계획은 모두의 책임입니다. 오늘 가족과 친구 이웃 주민 및 직장 동료와 함께 아래의 정보를 신중히 검토하고, 충분한 시간을 할애하여 계획하고 의논하시기 바랍니다.

Department of Emergency Management
City and County of Honolulu
Kirk Caldwell, Mayor
650 South King Street
Honolulu, HI 96813
(808) 723-8960
Fax (808) 524-3439
www.honolulu.gov/dem
dem@honolulu.gov

- ☐ **위생관리** 물수건, 묶을 수 있는 두꺼운 쓰레기봉투, 손 소독제, 휴지, 베이킹 소다/악취 방지제, 개인 위생용 장갑
- ☐ **기구** 수도 전기 가스등을 잠글 수 있는 렌치 혹은 펜치, 공구 키트, 강력 접착테이프
- ☐ **중요한 서류 및 현금** 중요한 서류는 방수 용기에 담으십시오.



- ☐ **지도** 인근 지도
- ☐ **의약품** 처방약, 안경/콘택트렌즈, 의료 기기와 구급상자
- ☐ **애완동물** 사료와 물
- ☐ **청결** 여성 용품, 개인위생 용품, 기저귀, 성인용 기저귀
- ☐ **사진** 헤어졌을 때를 대비하여 본인 사진, 가족 혹은 친구 사진을 휴대하십시오
- ☐ **HNL.info** SMS또는 이메일을 통해 HNL.info를 사용하여 비상 사태, 기상 예보, 교통 정보 및 기타 정보 대한 안내를 얻으십시오.